

# CIMA D'ASTA SKI RAID 2018

## REGOLAMENTO:

Trattandosi di una manifestazione non competitiva in alta montagna, possono partecipare persone con buone capacità sci alpinistiche, che abbiano compiuto 14 anni di età e siano in possesso dell'attrezzatura completa da sci alpinismo, è obbligatorio l'utilizzo di ARVA-PALA-SONDA. Per gli iscritti minorenni sarà obbligatorio essere accompagnati da un genitore durante tutta la durata della manifestazione.

Il percorso sarà "tracciato" ed i partecipanti verranno accompagnati durante la manifestazione, da guide alpine del trentino e da esperti della montagna. Per ragioni organizzative e di sicurezza, i partecipanti saranno tenuti a prendere parte al raduno con la massima diligenza e prudenza e ad attenersi scrupolosamente alle direttive che verranno impartite dall'organizzazione.

L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare modifiche al percorso, per problemi di carattere tecnico o di sicurezza.

Con l'atto di iscrizione ogni partecipante solleva l'organizzazione da ogni responsabilità per danni a persone o cose, che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e comunque in relazione ad essa. L'iscrizione al raduno comporta automaticamente la presa visione e l'accettazione del presente regolamento ed il rispetto di tutte le norme in esso contenute.

Qual'ora causa maltempo la manifestazione dovesse essere rinviata, si riproporrà la stessa attività nelle giornate del 31 marzo e 1 aprile.

Solo in caso di annullamento della manifestazione verrà eventualmente rimborsata la cifra (50 euro) versata a titolo di prenotazione sul conto corrente indicato.

## PROGRAMMA:

### **24 MARZO 2018**

Ore 8.00 RITROVO PRESSO CAMPING VAL MALENE, REGISTRAZIONE PARTECIPANTI E CONTROLLO MATERIALI OBBLIGATORI

Ore 8.45 PARTENZA CON SKI ALP SALENDO PER LA VAL TOLVÀ, SUCCESSIVAMENTE ALLA BOCCHETTA DEI SASSI, GIUNGENDO COSÌ DOPO UNA BREVE E DIVERTENTE DISCESA AL RIFUGIO CIMA D'ASTA.

Ore 12.00 ARRIVO PRESSO RIFUGIO CIMA D'ASTA, PRANZO AL SACCO A CURA DELL'ORGANIZZAZIONE (PANINO E 1/2 LITRO ACQUA) E PREPARAZIONE AL PERNOTTAMENTO. SE LE CONDIZIONI LO PERMETTONO, PER CHI SE LA SENTE, SALITA A CIMA DELLA BANCA (2700M) ACCOMPAGNATI DALLE GUIDE ALPINE.

Ore 19.00 CENA DELL'ALPINISTA PRESSO RIFUGIO E PERNOTTAMENTO

**NOTA BENE..IL PERNOTTAMENTO PRESSO IL RIFUGIO SI TERRÀ IN CONDIZIONI DI "BIVACCO INVERNALE" QUINDI SENZA TUTTE LE COMODITÀ CONSONE AD UN RIFUGIO IN QUOTA IN PERIODO ESTIVO**

### **25 MARZO 2018**

Ore 6.30 SVEGLIA E COLAZIONE

Ore 8.00 PARTENZA DA RIFUGIO VERSO LA CIMA D'ASTA e ALTRI ITINERARI PER LA DISCESA

Ore 9.30 ARRIVO IN VETTA ALLA CIMA D'ASTA 2847m E INIZIO DISCESA VERSO CAORIA

Ore 12.00 ARRIVO A CAORIA RISTORO E RIENTRO CON PULMAN GT VERSO CAMPING VAL MALENE

Ore 14.00 PASTA PARTY PRESSO CAMPING VAL MALENE E ESTRAZIONE PREMI LOTTERIA

**ATTREZZATURA OBBLIGATORIA: SKI ALP CON PELLI, ARTVA, PALA, SONDA, RAMPONI, PICOZZA, IMBRAGATURA, 1 MOSCHETTONE A GHIERA, SACCO LENZUOLO O SACCO A PELO, LAMPADA FRONTALE.**

**Prima di partire le guide cureranno l'organizzazione delle dotazioni personali e collettive.**  
Possibilità di noleggio dell'attrezzatura previo prenotazione .

**QUOTA PARTECIPAZIONE: 100 EURO** LA QUOTA COMPRENDE: GUIDE ALPINE DEL TRENTO, PRANZO AL SACCO DEL SABATO, CENA-PERNOTTAMENTO E COLAZIONE PRESSO RIFUGIO, RISTORO PRESSO RIFUGIO REFAVAIE DI DOMENICA, PULMAN GT PER TRASFERIMENTI, PASTA PARTY DELLA DOMENICA PRESSO CAMPING VAL MALENE, LOTTERIA.

#### **DESCRIZIONE PERCORSO :**

##### **SALITA:**

Sabato 24 marzo partiremo dal Camping Val Malene situato appunto nell'omonima valle nella conca del Tesino. Si segue su strada forestale della val Tolvà fino a Malga Tolvà.

Poco dopo si sale su ripidi pendii a sx fino ad una forcella che chiude il canale di salita: La bocchetta dei sassi.

Dalla forcella si tolgono le pelli e si scende lungo il canale fino alla "busa", da lì, rimesse le pelli si sale per pendii medio ripidi fino al Rifugio Brentari .

Domenica 25 marzo partendo dal Rifugio Brentari faremo marcia verso il canale dei bassanesi, canalone ripido (da percorrere calzando i ramponi) che conduce alla cresta Ovest dove una volta salita si arriva alla cima.

##### **DISCESA:**

Dopo essere saliti sulla vetta, per la discesa potremo scegliere tra vari itinerari in base alle condizioni di innevamento e al livello tecnico dei partecipanti.

Scenderemo comunque seguendo i possibili itinerari che ci porteranno dapprima per aperti pendii e successivamente per boschi di abeti fino ai pressi del Rifugio Refavaie, da dove, con pulman GT rientreremo al Camping Val Malene.

#### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE :**

Inviare via mail all'indirizzo [ltmvivilamontagna@gmail.com](mailto:ltmvivilamontagna@gmail.com) :

- modulo di iscrizione e il compilato in tutte le sue parti e firmato
- copia di un documento di identità del partecipante
- copia della ricevuta del bonifico quale conferma vincolante di iscrizione

**Il versamento di 50 euro quale anticipo della quota di partecipazione andrà eseguito entro e non oltre il 10 marzo 2018** sul conto corrente intestato a

LTM-VIVI LA MONTAGNA

IBAN IT28L0810235250000022000501

CASSA RURALE VALSUGANA E TESINO

Indicando nella Causale **SKIRAID NOME-COGNOME e DATA DI NASCITA**

**il saldo della quota di partecipazione ( 50 euro) andrà versato sabato 24 marzo prima dell'inizio dell'attività presso l'apposito ufficio che troverete al Camping Val Malene.**

PER QUALSIASI ULTERIORE INFORMAZIONE RIVOLGERSI AL 347/6875357